PITEȘTI · 16 - 29 IUNIE 2017

www.zilesinopti.ro

zile ȘI nopți

CUMPĂRĂTURI PREMIATE CU DISTRACȚIE

19.IUNIE – 14.IULIE

CUMPĂRĂ DE 100 DE LEI ȘI CÂȘTIGĂ INSTANT VOUCHERE LA RESTAURANTE ȘI BOWLING SAU PRIN TRAGERE LA SORȚI 20 DE ABONAMENTE LA FESTIVALUL UNTOLD.

URMĂREȘTE-NE!
VIVOPitesti

WWW.VIVO-PITESTI.COM

VIVO!
PITEȘTI
UN BRAND IMMOFINANZ.

Maestro
Pizza
București, Calea Mosilor, nr. 308

ANDREA BOCELLI LA PIAȚA CONSTITUȚIEI

Celebrul tenor Andrea Bocelli va reveni în România în 2017 pentru a susține un concert extraordinar în Piața Constituției din București pe 22 iunie 2017. Trei zile mai târziu, **Bocelli va cânta și la Cluj-Napoca**, pe Cluj Arena în data de 25 iunie 2017. Concertul lui Andrea Bocelli va cuprinte atât repertoriul său de operă, cât și interpretări unice a celor mai îndrăgite hituri ale sale. Prima parte a concertului va cuprinde arii de operă cunoscute, în lumina vocii unice a lui Andrea Bocelli.

PATRICIA KAAS LA SALA PALATULUI

Patricia Kaas va susține un concert la **Sala Palatului**, pe data de 24 iunie 2017, începând cu ora 20:00. Artista a pornit în turneul de promovarea a celui mai recent album auto-intitulat, un proiect cu o nouă abordare muzicală. **Kaas** a debutat în 1988, devenind iubită și apreciată odată cu hiturile „Mon mec a moi" și „Mademoiselle chante le blues". Încă de la debut, a primit premiul „Victoires de la Musique", cea mai importantă distincție din muzica franceză. 20 de ani mai târziu, albumul ei „Kabaret" (2008) s-a vândut în peste 16 milioane de exemplare, în peste 47 de țări.

DAKINI FEST

Evenimentul **Dakini Fest** va avea loc pe **plaja Tuzla, Constanța**, în perioada 29 iunie-02 iulie 2017, începând cu ora 17:00. **Festivalul Dakini** va fi un eveniment de anvergură internațională ce aduce laolaltă muzica chill, psy-trance și micro-house, dansul, peste 100 DJ, speakeri și artiști celebri, workshop-uri și cel mai mare „yoga village" din această zonă a Europei.

ROCK BODY FITNESS
Pitesti

Mall Trivale
Etajele 4-5
(Victoriei, nr. 12)

Tel.: 0348 417 844
Rock Body Fitness

rock body
fitness

SORBET - DESERTUL RECE AL VEGETARIENILOR

SE SPUNE CĂ ARE ORIGINI FRANCEZE ȘI ITALIENE. E DREPT CĂ ACEST DESERT EXISTĂ ÎNCĂ DE PE VREMEA IMPERIULUI ROMAN, IAR SORBET ESTE VARIANTA FRANCEZĂ A ITALIANULUI SORBETTO, DAR NU ROMANII L-AU INVENTAT. AU AFLAT DESPRE EL DE LA ARABI, CARE ÎL ADUSESERĂ DIN PERSIA, UNDE FUSESE PROMOVAT DE CHINEZI. AȘADAR, UN DRUM LUNG PENTRU UN DESERT CARE RISCĂ SĂ SE TOPEASCĂ LA SOARE... PRIMELE SORBET-URI ERAU NIȘTE BĂUTURI FĂCUTE CU MIERE, PLANTE AROMATICE ȘI FRUCTE ȘI RĂCITE CU ZĂPADĂ SAU GHEAȚĂ.

Sorbet este varianta înghețată a acestor băuturi. Așadar, nu e o înghețată, ci un desert făcut din piure sau suc de fructe înghețat. A fost inventat înaintea clasicei înghețate și îi lipsesc laptele, frișca sau smântâna. Are, în schimb, sirop de zahăr și uneori alcool, iar italienii au adăugat în sorbetto și puțină bezea ca să îi dea volum.
O altă legendă spune că sorbet a fost importat din Orientul Mijlociu , iar bucătarii europeni au experimentat mai multe variante ale sale până au ajuns la actualul sorbet. Nu trebuie confundat cu granita (băutură cu multă gheață zdrobită), pentru că sorbet e mult mai dens decât aceasta.

Sorbet este la fel de dulce ca o înghețată, dar ușor mai aerat și mai puternic în arome, pentru că nu este diluat cu apă. În plus, pentru că nu conține lapte sau alte produse animale a devenit repede un desert preferat printre cei care au adoptat un meniu vegetarian. Sorbet e servit ca desert, gustare și uneori în meniuri sofisticate franțuzești, ca fel de trecere între mai multe feluri de mâncare grele. Orice fel de fruct poate fi folosit pentru pregătirea lui și poate fi îndulcit cu miere sau zahăr. Îl poți face adăugând arome de ciocolată, cafea, nuci, lămâie sau lavandă.

CEL MAI RĂCORITOR DELICIU: SORBET DE LĂMÂIE

VREI CEVA RĂCORITOR CARE SĂ FACĂ MAI SUPORTABILĂ CĂLDURA DE AFARĂ? ATUNCI TREBUIE NEAPĂRAT SĂ ÎNCERCI ACEASTĂ REȚETĂ DE SORBET DE LĂMÂIE. PE LÂNGĂ FAPTUL CĂ TE RĂCORESTE INSTANTANEU, SORBETUL DE LĂMÂIE ESTE UN DESERT CARE SE PREPARĂ CÂT AI BATE DIN PALME!

INGREDIENTE:

- coaja de la o lămâie, tăiată bucăți
- o ceașcă de apă
- o jumătate de ceașcă de zahăr (sau înlocuitor de zahăr)
- o jumătate de ceașcă de suc de lămâie
- o jumătate de ceașcă de apă minerală

PREPARARE:

Pune într-o tigaie coaja de lămâie împreună cu apa și zahărul. Lasă compoziția pe foc până fierbe. După ce a atins punctul de fierbere, mai las-o încă cinci minute. Dă tigaia la o parte de pe foc și las-o să se răcească. Într-un alt bol amestecă siropul obținut cu sucul de lămâie și apă minerală. Toarnă compoziția într-un recipient înalt și pune-o la congelator pentru o oră – o oră și jumătate. Scoate-o apoi și amestecă cu o lingură. Pune-o din nou în congelator pentru încă patru ore. Este indicat să amesteci de cât mai multe ori în sorbet pentru ca ingredientele să se încorporeze mai bine. Dacă ai un aparat de făcut înghețată, folosește-l cu încredere ca să eviți timpul pierdut cu congelarea compoziției! La fel de răcoritoare ca și sorbetul de lămâie este și granita de pepene roșu! Poți servi cu o limonadă îndulcită cu miere.

INSTAGRAM, REȚEAUA DE SOCIALIZARE CU CELE MAI NEGATIVE EFECTE ASUPRA TINERILOR

Instagram a fost clasificată ca având cele mai negative efecte asupra sănătății mintale a tinerilor, sugerează un nou studiu, potrivit The Independent. Societatea Roială pentru Sănătatea Publică și organizația de caritate Young Health Movement au realizat un sondaj în primele luni ale anului curent, pe un eșantion de 1,500 de persoane tinere (cu vârsta cuprinsă între 14 și 24 de ani), urmărind obiceiurile acestora în social media.

Tinerii au fost rugați să acorde un punctaj fiecărui site și să aprecieze ce impact are acesta asupra a 14 probleme de sănătate și stare de spirit, precum anxietate, depresie, singurătate, somn și FoMo (Fear of Missing Out/ frica de a rata ceva).

Bazându-se pe notele acordate de respondenți, Instagram a fost declarată rețeaua de socializare cu cel mai negativ efect asupra sănătății. S-a descoperit că rețeaua afectează dramatic modul în care

tinerii percep imaginea aspectului fizic, mărește teama de a rata ceva și, de asemenea, are un efect nociv asupra somnului. Platforma a înregistrat scoruri pozitive în cadrul întrebărilor despre libertatea de exprimare, identitatea de sine și construirea comunității. Snapchat s-a clasat pe locul doi, în timp ce Facebook a deținut poziția a treia. Pe locurile 4 și 5 s-au aflat Twitter și YouTube.

Sursa: www.go4it.ro

DE CE SĂ RENUNȚI LA TELEFON ÎN TIMPUL PAUZEI DE MASĂ

Specialiștii spun că dacă vrei să te relaxezi atunci când pleci în pauza de masă de la serviciu, trebuie să renunți la butonatul telefonului. S-a demonstrat că cei care se joacă pe smartphone sau stau pe facebook se simt mai obosiți decât cei care au ieșit la aer, s-au plimbat în parc în timpul pauzei de masă sau au citit o carte. Se pare că în timpul folosirii telefonului mobil creierul este stimulat mai mult, iar efortul pentru ochi este mai mare. Specialiștii recomandă ca în pauza de masă să renunțăm la gadgeturi. În schimb ni se recomandă petrecere timpului discutând cu colegii, iar o plimbare după masă ne va da dispoziția necesară pentru restul orelor de muncă pe care le mai avem de petrecut la serviciu.

SAHARA

ÎN URMĂ CU 6.000 DE ANI, DEȘERTUL SAHARA ERA UN LOC VERDE, PLIN CU PĂDURI, ANIMALE ȘI OAMENI! RĂMÂNE UN MISTER CE S-A ÎNTÂMPLAT ULTERIOR...

În urmă cu 6.000 de ani, deșertul Sahara era un loc verde, plin cu păduri, animale și oameni! Rămâne un mister ce s-a întâmplat ulterior... Un nou studiu publicat în revista "Scientific Advances Journal" a confirmat ceea ce oamenii de știință și arheologii suspectează demult: deșertul Sahara a fost cândva o regiune verde și înfloritoare a Pământului, care a fost locuit de un număr foarte mare de oameni.

Cercetătorii de la Universitatea din Arizona au determinat printr-o analiză detaliată a sedimentelor marine colectate din toată Africa de Vest că regiunea a avut odată o cantitate de zece ori mai mare de precipitații decât cele pe care le primește astăzi. Potrivit lui Jessica Tierney, cea care a condus studiul, acest lucru ar fi însemnat că marea regiune a Deșertului Sahara ar fi fost foarte diferită față de cea de azi, fiind mult mai primitoare pentru oameni și animale. Ea a spus că această perioadă, pe care ea și echipa ei au numit-o "Sahara verde", a fost cuprinsă în urmă cu 5.000 și 11.000 de ani.

Dovezile arheologice au sugerat mai demult că Sahara a fost locuită. Au existat un număr mare de descoperiri interesante în trecut, care au sugerat că odată, aici, au trăit comunități destul de mari de oameni. Acești oameni s-au hrănit cu animalele și plantele care ar fi fost prezente în savanele și preeriile împădurite din regiune. Dovezile arheologice sugerează că ființele umane s-au retras treptat din regiune în urmă cu aproximativ 8.000 de ani.

Potrivit lui Tierney, acest lucru este în concordanță cu știința. Sedimentele marine indică faptul că a existat o perioadă de uscăciune de mii ani în deșertul Sahara, iar, în aproximativ același timp, ființele umane au început să migreze departe de regiune. După exodul în masă din deșertul Sahara, după schimbările climatice extreme, unele comunități s-au întors să se stabilească încă o dată în regiune.

Sursa:Science Daily.com

P.S. Totuși, din studiu nu aflăm de ce locul unde se află acum deșertul Sahara a devenit arid. Se spune că din cauza mutării centurii de ploi tropicale, însă, ce a determinat această mutare rămâne încă un mister. Părerea mea că totul are de-a face cu celebrul "potop al lui Noe", când multe lucruri s-au schimbat pe planeta noastră (inclusiv scufundarea sau deplasarea Atlantidei).

SMART SUMMER FUN COURSE ÎN PARCUL LUNCA ARGEȘULUI

SMART Academy și-a făcut o tradiție din cursul de vară organizat în parcul Lunca Argeșului unde ne adunăm cu mic, cu mare și ne distrăm în limba engleză! Sau germană! Sau spaniolă! Sau franceză! Îmbinând utilul cu plăcutul, vom citi povești în limba de studiu aleasă și vom învăța despre locurile superbe din Europa și America, în timp ce vom face împreună colaje, jocuri de rol, activități dinamice, concursuri...

Acestea sunt cele două cursuri pe care le oferim în această vară! Fiecare curs conține 3 ședințe a 2 ore/săptămână și se va desfășura în prima parte a zilei. Întâlnirea se face în parcarea parcului Lunca Argeșului. Dacă plouă părinții sunt anunțați din timp să aducă copiii la centru.

Preț curs 2 săptămâni: 270 ron.
Pentru cei care doresc să participe la ambele cursuri se oferă un discount: 490 ron în loc de 540 ron .

Perioada de înscriere curs vară: 1-31 mai 2017
Înscrierile se fac la sediul academiei SMART, bdul. Republicii, bloc E3a, etaj 2, lângă Analize Medicale Synevo și Colegiul Economic Maria Teiuleanu. La înscriere se achită taxa de participare în întregime.

Despre SMART Academy of Languages Pitești
Centrul SMART oferă cursuri de engleză, germană, franceză și spaniolă într-un mediu plăcut în inima orașului Pitești. O echipă dinamică și motivată, coordonată de Mona Șerban, profesor cu formare profesională în Londra. Centrul a fost înființat de Mona, profesor limba engleză care a locuit și studiat în Londra, unde a urmat cursuri de formare și specializare profesională. În anul 2008 a fost acreditată ca profesor de limba engleză QTS -Qualified Teacher Status de către General Teaching Council for England și a urmat cursuri intensive CELTA (Certificate in English Language Teaching to Adults) care sunt acreditate de University of Cambridge ESOL Examinations. Activitatea ei din Anglia cuprinde multe alte cursuri de formare, de lungă și scurtă durată (Creative Writing, Creative Methodology for Teachers of English as a Foreign Language, etc), cât și experiență în predarea examenului IELTS într-un centru din sudul Londrei. Întoarsă în țară, Mona a înființat centrul în martie 2011, centru care se bucură de mult succes datorită abordării inovative și a metodelor britanice folosite la clasă.

Centrul a fost înființat de Mona, profesor limba engleză care a locuit și studiat în Londra, unde a urmat cursuri de formare și specializare profesională. În anul 2008 a fost acreditată ca profesor de limba engleză QTS -Qualified Teacher Status de către General Teaching Council for England și a urmat cursuri intensive CELTA (Certificate in English Language Teaching to Adults) care sunt acreditate de University of Cambridge ESOL Examinations. Activitatea ei din Anglia cuprinde multe alte cursuri de formare, de lungă și scurtă durată (Creative Writing, Creative Methodology for Teachers of English as a Foreign Language, etc), cât și experiență în predarea examenului IELTS într-un centru din sudul Londrei. Întoarsă în țară, Mona a înființat centrul în martie 2011, centru care se bucură de mult succes datorită abordării inovative și a metodelor britanice folosite la clasă.

Disney · PIXAR
Mașini
3
95
LA CINEMA
DIN 16 IUNIE
2017
ÎN 3D
FORUM FILM
/Cineforum
©2017 Disney/Pixar

CINEMA CITY PITEȘTI

Calea București, nr. 36, tel. rezervări 0248 607 070
www.cinemacity.ro

CINEMA CITY

PROGRAM 16 - 22 IUNIE 2017

TITLU FILM ROMÂNĂ / ORIGINAL	Rating	Gen	Zile	Dimineața 10:00-13:00	După-amiază 13:00 - 17:00	Seara 17:00 - 24:00
AVANPREMIERĂ **TRANSFORMERS:ULTIMUL CAVALER** 3D / TRANSFORMERS:THE LAST KNIGHT 3D		AC, SF, AV	J			21:40
PREMIERĂ **UNLOCKED. PERICOL DESCĂTUȘAT 2D** / UNLOCKED 2D	N-15	AC,CO	V - J		13:50, 16:00	18:00, 20:10, 22:20
PREMIERĂ **MAȘINI 3** 3D **DUBLAT** / CARS 3 3D DUBBED	AG	AN,AV	V		14:50	17:00, 19:20
			S - J	11:30, 12:30	14:50	17:00, 19:20
PREMIERĂ **MAȘINI 3 2D DUBLAT** / CARS 3 2D DUBBED	AG	AN,AV	S - J	12:00		
PREMIERĂ **O NOAPTE NEBUNĂ, NEBUNĂ 2D** / ROUGH NIGHT 2D	N-15	CO	V - J		13:20, 15:30	17:40, 19:50, 22:00
PREMIERĂ **OVERDRIVE 2D** / OVERDRIVE 2D	AP-12	AC,TH	V - J		14:30, 16:40	18:40, 20:45, 22:50
BAYWATCH 2D / BAYWATCH 2D	N-15	CO	V - Ma			18:10, 20:30
			Mi - J			18:10
FEMEIA FANTASTICĂ 3D / WONDER WOMAN 3D	AP-12	AC,AV	V		15:20	18:20, 21:30
			S - Mi	12:10	15:20	18:20, 21:30
			J	12:10	15:20	18:20, 21:00
PIRAȚII DIN CARAIBE: RĂZBUNAREA LUI SALAZAR 3D / PIRATES OF CARIBBEAN: DEAD MEN TELL NO TALES 3D	AP-12	AC, AV	V - Ma, J		13:00, 15:45	21:10
			Mi		13:00, 15:45	20:40
DEEP: O AVENTURĂ NESFÂRȘITĂ 3D **DUBLAT** / DEEP 3D DUBBED	AG	AN	S - J	11:00		
THE BOSS BABY:CINE-I ȘEF ACASĂ? 3D **DUBLAT** / THE BOSS BABY 3D DUBBED	AG	CO	S - J	11:20		
CÂINELE...SAU VIAȚA! 2D /ONCE UPON A TIME IN VENICE	0	0	Mi			21:10

LEGENDA

AVENTURI AV ACȚIUNE AC ANIMAȚIE AN COMEDIE CO CRIMĂ CR DRAMĂ DR FANTASTIC FA HORROR H MISTER MI ROMANTIC R SCIENCE FICTION SF THRILLER TH

VIVO! PITEȘTI

Ecranizarea bestsellerului #1 New York Times

Riscă tot... Pentru dragoste.

ABSOLUT TOT

METRO-GOLDWYN-MAYER PICTURES AND WARNER BROS. PICTURES PRESENT

LA CINEMA DIN 23 IUNIE 2017

SNAP TO UNLOCK

ROCK FM It Rocks!

CETATEA RASNOV

MONSTER ENERGY

CIUC PREMIUM

ROCKSTADT EXTREME FEST

ON THE GROUNDS OF TRANSYLVANIA

10-13 AUGUST 2017

Opeth · Carcass · Kreator · Annihilator · Korpiklaani · Alestorm · Sólstafir · Arcturus · Napalm Death · Nile · August Burns Red · Suffocation · Leprous · Fit For An Autopsy · Wolfheart

NAPOLEON | JUCIFER | LAST HOPE | GIVE EM BLOOD | POWER TRIP
INDIAN FALL | DIAMONDS ARE FOREVER | ANGREPP
IXXI | ANME TORMENT | ZOMBIE ATTACK | NECROVILE | CRIMENA
TEETHGRINDER | TAINE | GRIMEGOD | ALLOCHIRIA
AFLMSMP | THREAD OF OMEN | KULTIKA | BLACKSHEEP

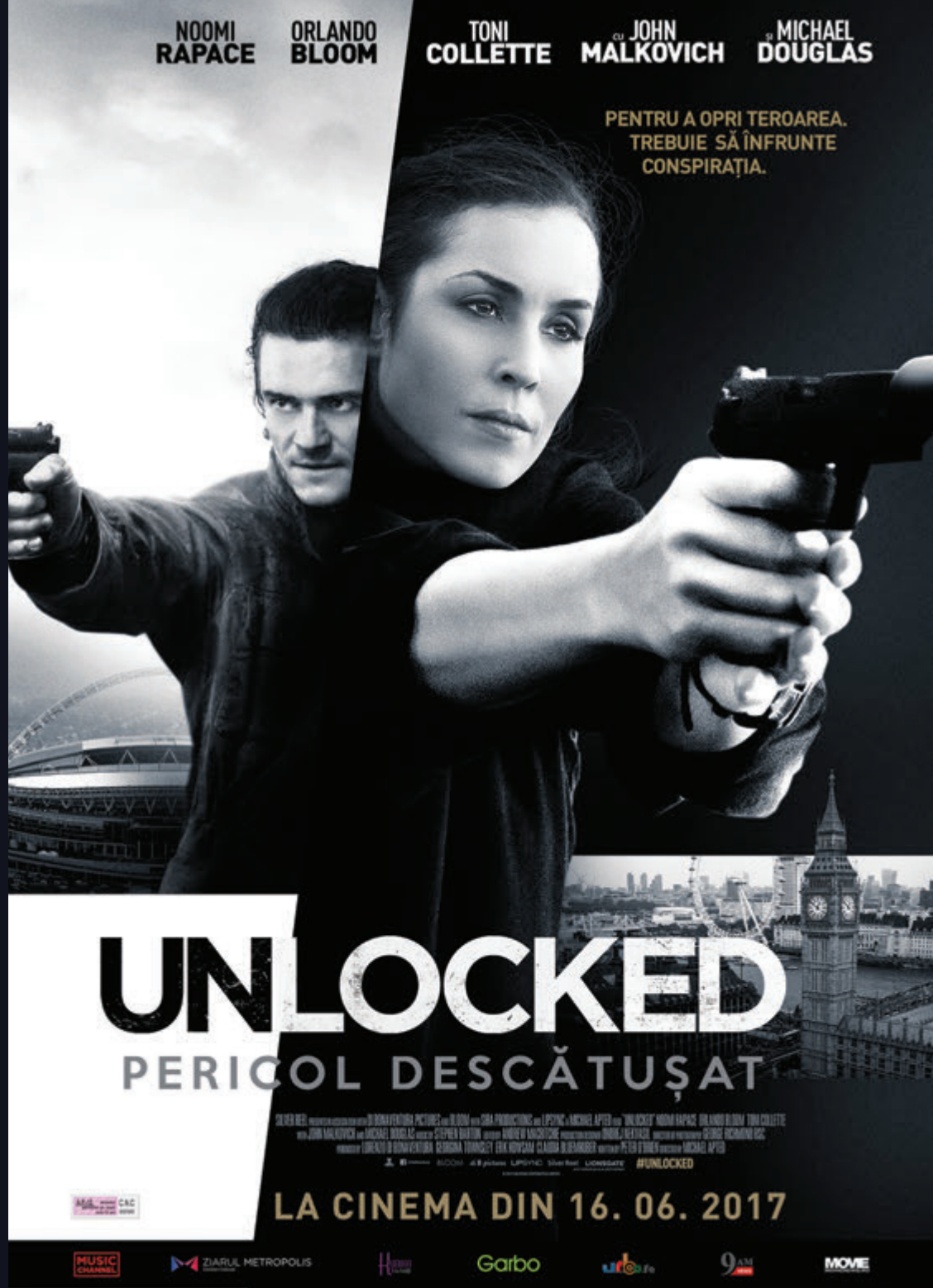
WWW.ROCKSTADTEXTREMEFEST.RO

CINEMA TRIVALE

În centrul actiunii

FILMELE LUNII LA CINEMA TRIVALE

Detalii pe www.cinematrivale.ro,la nr. de tel.scurt 1733 si la casieria Cinema Trivale



REALIZEAZĂ UNGHII CU GEL PERFECTE - DEVINO PROFESIONIST !

Pentru a deveni specialist în domeniul beauty și pentru a realiza astfel o manichiură perfectă prin realizarea unor modele ideale de unghii cu gel, cel mai recomandabil ar fi să parcurgeți un curs de calificare în meseria de STILIST PROTEZIST UNGHII **(www.profesionalnewconsult.ro/cursuri-autorizate/cursuri-de-infrumusetare/stilist-unghii)**, cum este cel desfășurat în Pitești de Profesional New Consult, curs la care locurile sunt extrem de limitate.
Programul de formare profesională se adresează celor ce doresc să învețe o meserie foarte căutată pe piața muncii, care poate fi practicată în saloane de specialitate atât din țară cât și din străinătate, dar care poate fi practicată și de acasă **(www.profesionalnewconsult.ro/cursuri-autorizate/cursuri-de-infrumusetare/stilist-unghii)**. Cursul este acreditat ANC, diplomele eliberate fiind recunoscute de Ministerele Muncii și Educației, diplome ce sunt valabile atât în țară cât și în străinătate, putând astfel să prestați o activitate frumoasă în mod legal.
Construcția unghiei cu gel, ultimele modele de stilizare a unghiilor cu gel, produse profesionale suport de curs, formatori cu experiență în domeniu și condiții de studiu la standarde înalte, cursul de Stilist Protezist Unghii poate fi parcurs atât de către cei care doresc să facă primii pași în această profesie dar și de cei care doresc să se specializeze în domeniu, având câteva cunoștințe deja în acest sens.
Dacă doriți să parcurgeți cursul de Stilist Protezist Unghii – unghii tehnice **(www.profesionalnewconsult.ro/cursuri-autorizate/cursuri-de-infrumusetare/stilist-unghii)**, acreditat ANC, recunoscut de Ministerele Muncii și Educației nu uitați să vă adresați centrului de studii Profesional New Consult la telefoanele **0784.333.777**, **0784.045.025**, **0758.490.490** sau puteți remite un email la adresa: **office@profesionalnewconsult.ro**.
Sediul firmei este situat în Bld. I.C. Brătianu, Bl. D6, (în spatele complexului Fortuna), Jud. Argeș, în spatele hypermarket Prima - birou înscrieri și săli de curs. Birouri înscrieri - Calea București, Nr. 8, Cartier Calea București, camera 1, Bl. 27, Sc. C, Parter, ap. 1, Jud. Argeș.

Alte cursuri organizate de noi sunt:
- **CURS MACHIAJ (www.profesionalnewconsult.ro/cursuri-autorizate/cursuri-de-infrumusetare/curs-machiaj)**
- **CURS COAFOR (www.profesionalnewconsult.ro/cursuri-autorizate/cursuri-de-infrumusetare/curs-coafor)**
- **CURS TEHNICIAN MASEUR (www.profesionalnewconsult.ro/cursuri-autorizate/cursuri-de-infrumusetare/curs-masaj)**
- **CURS COSMETICĂ (www.profesionalnewconsult.ro/cursuri-autorizate/cursuri-de-infrumusetare/curs-cosmetica)**
- **CURS MANICHIURĂ PEDICHIURĂ (www.profesionalnewconsult.ro/cursuri-autorizate/cursuri-de-infrumusetare/curs-manichiurst-pedichiurist)**

MON ARCH
WE MOVE THE CITY!
Mon'Arch este o călătorie fabuloasă în dimensiunea senzațiilor perfect îmbinate: gust, sunet și emoție.
MON'ARCH TERRACE OPEN 24H
FOR MORE INFO AND RESERVATIONS : 0726 777 222

Restaurantul
La Dolce Vita
angajează:
La Dolce Vita

Relații la tel.: 0722/882.517 sau direct la restaurant în Bd. Republicii 88

ATELIER
Events
O noua locatie!
Capacitate 120 pers
Str. Eroilor Nr.3
Pitesti
Tel: 0733.885.533

TRANSPORT PERSOANE
DARIANA TRANS VYP
PITESTI-BUCURESTI
PITESTI - UNDE DORESTI
8+1 & 4+1
(locuri)
Confort siguranta si incredere
STEFAN ALEXANDRU
sisustefanalexandru
steftransportpersoanevyp
TRANSFER AEROPORT ZILNIC - NU EZITATI SA NE CONTACTATI
E-mail: transportpersoanevyp@yahoo.com
+40 747 656 145

CARS 3, ANIMAȚIA VERII

Fulger McQueen accelerează și ca să ajungă la timp pe marile ecrane! Demarează în trombă, cu scârțâit de roți, chiar dacă a mai ruginit pe ici pe colo. Vezi prin ce aventuri trece, din 16 iunie, la cinema!

Audi Vorsprung durch Technik
EURO TEHNO GROUP
Tel.: 0248.607.401, E-mail: audi@eurotehnogroup.ro, www.eurotehnogroup.ro

Hotel Arges
★★★
CENTRAL - CONFORTABIL - COCHET
Hotel Arges, Piața Muntenia, nr. 3, Pitești
Rezervări la tel. 0733054073
www.restaurantprego.ro
RESTAURANT
PREGO
MEREU CEVA BUN

HALSEY
hopeless fountain kingdom
2 IUNIE 2017
ASCULTA / CUMPARA DE PE
FACEBOOK.COM/GETMUSIC.RO
FACEBOOK.COM/UMUSICRO
TIDAL
DEEZER
zonga
eMAG

autobon.ro
A venit căldura!
Ți-ai pregătit anvelopele de vară?
LANDSAIL
SPIRIT OF DRIVING
Profită de
prețuri speciale
la anvelopele de vară landsail!
CUMPARA ACUM
Service Roți Pitești
B-dul Nicolae Bălcescu 178A
Pitești, Argeș
Tel. 0724.441.110.
www.autobon.ro

zile și nopți

EDIȚIA de PITEȘTI
apare bilunar - gratuit, nr. 12 (344)
16 - 29 iunie 2017

Editată de: S.C. MARKER & SENZZO MEDIA S.R.L

Contact:
e-mail: pitesti@zilesinopti.ro
website: http://pitesti.zilesinopti.ro/
fb: www.facebook.com/zilesinoptiPitesti

Director Marketing: Alina Balmuș
tel. 0746.025.075
Publicitate: Andreea ANDREI
tel. 0755.020.572; pitesti@zilesinopti.ro
Director Rețea: Marius Vălsănescu
marius.valsanescu@zilesinopti.ro
Contabilitate: Adriana Bărbat
adriana.barbat@zilesinopti.ro
Financiar: Mihaela Anuțoiu
mihaela.anutoiu@zilesinopti.ro
Distribuție: tel. 0753.706.735

Dacă doriți să semanalți un eveniment: e-mail office@zilesinopti.ro. Redacția nu își asumă responsabilitatea pentru modificările survenite ulterior.

PUBLICITATE NAȚIONALĂ

REGIA MGSI
Valeria Iliescu
valeria.iliescu@mgsi.ro

Ediția Zile și nopți în România: 235.000 exemplare lunar.

Săptămânale: București, Cluj, Timișoara/Arad.
Bilunare: Brașov (Poiana Brașov, Valea Prahovei, Bran-Moeciu), Sibiu (Mediaș), Bacău/Piatra Neamț/Roman, Baia Mare, Satu Mare, Galați/Brăila, Oradea (Felix, 1Mai), Ploiești (Câmpina, Breaza), Pitești, Bistrița, Suceava (Rădăuți), Iași, Tg. Mureș.
Lunare: Vâlcea

Jupiter City Shopping Center

Carrefour

BRANDURI FASHION ▸ RESTAURANT ▸ LOC DE JOACĂ ▸ HIPERMARKET

9 NE PLACE

SĂ FACEM SHOPPING LA Jupiter City

24-25 IUNIE
SÂMBĂTĂ & DUMINICĂ

DE **9 ANI**
MEREU CEVA ÎN PLUS

Cumpărături de minim 150 lei din orice magazin
=
Vouchere de cumpărături Carrefour de până la 60 lei pe zi

Află mai multe pe www.jupitercity.ro și /JupiterCityPitesti

Regulament disponibil la Infokiosk. Premiile se acordă în limita stocului disponibil.
Program funcționare Infokiosk 09.30 – 21.30.

Praktiker de la casă la acasă

MOBEXPERT

MEDIA GALAXY

DECATHLON